



ประกาศอำเภอพิมาย

เรื่อง คำแนะนำมาตรการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา

จากการเฝ้าระวังสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา พบผู้ป่วยสะสมตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 ถึงวันที่ 15 พฤศจิกายน 2568 จำนวน 37,821 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 1,448.99 ต่อประชากรแสนคน พบผู้เสียชีวิต จำนวน 24 ราย คิดเป็นอัตราตาย 0.92 ต่อประชากรแสนคน ซึ่งพบผู้ป่วยจำนวนมากเป็นอันดับที่ 3 ของประเทศ และมีจำนวนผู้เสียชีวิตเป็นอันดับที่ 1 ของประเทศ และในเขตสุขภาพที่ (นครชัยบุรินทร์) จังหวัดนครราชสีมา มีอัตราป่วยและอัตราตายสูงเป็นอันดับที่ 1 โดยพบการระบาดใน 32 อำเภอ และมีแนวโน้มการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ อำเภอพิมาย พบผู้ป่วยสะสมตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 ถึงวันที่ 25 พฤศจิกายน 2568 จำนวน 1,594 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 1,228.43 ต่อประชากรแสนคน พบผู้เสียชีวิต จำนวน 2 ราย (ต.ดงใหญ่ 1 ราย, ต.บาลสัมฤทธิ์ 1 ราย เป็นผู้สูงอายุ และมีโรคประจำตัว)

จากสถานการณ์ดังกล่าว ศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน ด้านการแพทย์และสาธารณสุข(EOC) อำเภอพิมาย โรงพยาบาลพิมาย และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพิมาย จึงขอความร่วมมือจากท่าน เฝ้าระวังผู้ป่วยในพื้นที่ และปฏิบัติตามคำแนะนำจากกรมควบคุมโรค ดังต่อไปนี้

ทำอย่างไรจึงไม่ป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่

1. ปฏิบัติตามสุขอนามัย กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำสบู่ สวมหน้ากากอนามัยเมื่อมีอาการป่วย
2. หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีผู้คนแออัด
3. ไม่ใช้แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ร่วมกับผู้อื่น
4. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจหรือผู้ที่มีอาการไอหรือจาม
5. รักษาสุขภาพให้แข็งแรงด้วยการกินอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ดื่มน้ำมาก ๆ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ งดเหล้า บุหรี่ สิ่งเสพติด

เมื่อป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ควรทำอย่างไร

1. หากมีอาการ ไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ภายใน 14 วัน หลังเดินทางไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของไข้หวัดใหญ่ให้รีบพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง
2. ควรหยุดเรียน หยุดทำงาน นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และดื่มน้ำมาก ๆ
3. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้ของร่วมกับผู้อื่น
4. สวมหน้ากากอนามัย เมื่อจำเป็นต้องอยู่กับผู้อื่น หรือใช้ผ้า กระดาษทิชชูปิดปากและจมูกทุกครั้ง ไอ จาม ประชาชนสามารถติดตามแนวทาง คำแนะนำ ข้อมูลข่าวสารต่างๆ ได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค หมายเลข 1422 หรือเว็บไซต์สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค <http://beid.ddc.moph.go.th>

ประกาศ ณ วันที่ 28 พฤศจิกายน พ.ศ.2568

(นายศิวะเสก สิ้นโทรัมย์)

นายอำเภอพิมาย

ประธานศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน ด้านการแพทย์และสาธารณสุข(EOC) อำเภอพิมาย